



MARLEEN BONTEKOE

TEKST & COMMUNICATIE

ADEMTRAINING & YOGA

CONTACT

Neuweg 18
1211 LW, Hilversum

06 28 77 13 93
marleen@burobontekoe.nl

www.linkedin.com/in/marleenbontekoe/

Tekst & Communicatie:

www.burobontekoe.nl

Ademtraining en Yoga:

www.studio-balans.nl

[@adem.in.balans](https://www.instagram.com/adem.in.balans)

HOI, IK BEN MARLEEN

Hoi, ik ben Marleen en ik werk ik sinds 12 jaar als **freelance contentprofessional**.

Daarnaast ben ik ook **ademtrainer**. Ik leer mensen weer goed ademen bij chronische hyperventilatie, borstademen, benauwdheid, stress en meer.

En ik geef **yogales** - vooral de zachte vormen van yoga, die gericht zijn op (lichaams)bewustzijn. Want ik geloof dat de wereld echt een betere plek wordt als meer mensen leren vertragen.

Samen met mijn lief Dennis, poes Pippa en hondjes Romèl en Bella woon ik in Hilversum. In mijn vrije tijd ben ik het liefst op het water, maar ik hou ook enorm van muziek, eten, lezen, schilderen, dieren en alles wat met (fysieke en mentale) gezondheid te maken heeft.

Sinds begin 2020 leef ik mijn droom om mijn inkomen te halen uit meerdere bronnen: schrijven (over onderwerpen waarin ik me echt interesseer), mijn ademtraining en yogalessen.

MIJN ERVARING

BURO BONTEKOE TEKST & COMMUNICATIE

Zelfstandig
2010 - nu

Freelance voor o.a.:

ABN AMRO | NS | Vattenfall (Nuon) | Rabobank Nederland | SNS Bank | Sunweb | VodafoneZiggo | VNU Media | MPG Media | VodafoneZiggo | Curefinder.nl | Gemeente Leidschendam | Gemeente Gouda | Julius Centrum UMC | Stichting SURF | Universiteit Utrecht | HoyHoy.

Ik schrijf uiteraard ook voor mijn eigen onderneming Studio Balans: blogs, artikelen (SEO) en social posts (en ik heb tegenwoordig een podcast!).

FREELANCE COPYWRITER SPOOR MAGAZINE & NSI

Voor NS via MPG.today
2021 - nu

Via MPG Media schrijf ik maandelijks artikelen voor SPOOR Magazine van NS en regelmatig voor NS International.

FREELANCE COPYWRITER

Curefinder.nl
2021- nu

Voor Curefinder.nl schrijf ik blogs en artikelen over alles wat met gezondheid te maken heeft.



MARLEEN BONTEKOE

TEKST & COMMUNICATIE

ADEMTRAINING & YOGA

CONTACT

Neuweg 18
1211 LW, Hilversum

06 28 77 13 93
marleen@burobontekoe.nl

www.linkedin.com/in/marleenbontekoe/

Tekst & Communicatie:

www.burobontekoe.nl

Ademtraining en yoga:

www.studio-balans.nl

[@adem.in.balans](https://www.instagram.com/adem.in.balans)

VERVOLG

FREELANCE COPYWRITER & CONTENTMARKETEER

Hilversum Marketing
2021- 2022

Freelance copywriter & contentmarketeer, Hilversum Marketing
Voor het blog Live Hilversum schreef ik wekelijks heel veel content. Van campagnes en maandelijkse 'Nieuw in Hilversum-blogs' tot overzichtspagina's en artikelen over de media.

Daarnaast heb ik het team begeleid bij het ontwikkelen van een nieuwe, onderscheidende Brand Voice en Tone, die aansluit op de merkwaarden.

DIGITAAL CONTENTSTRATEEG

Rabobank Nederland
2018- 2020

Rabobank is bezig met een digitale transitie en daar heb ik aan bijgedragen als contentspecialist. Ik maakte bijvoorbeeld alle richtlijnen en templates voor onze nieuwe website. Ook was ik in de lead van de ontwikkeling van een tool die ervoor gaat zorgen dat de kwaliteit van de content hoog blijft. En ik schreef ook content natuurlijk.

CONSULTANT DIGITAL CONTENT

Entopic, contentbureau
2017- 2019

Bij Entopic werkte ik voor verschillende klanten. Ik schreef digitale content, maakte contentstrategieën, tone-of-voice, contentrichtlijnen, persona's en ik gaf schrijftrainingen. Dit deed ik voor Nyenrode, Waternet, KPMG, Artsen zonder Grenzen, Cito, Vitens, Vilans, KPN, Hogeschool Utrecht, Rabobank, PGGM & CO, Vivat en Ziggo.

COPYWRITER

ABN AMRO
2015- 2017

Ons team was verantwoordelijk voor het doorvertalen van de missie en contentstrategie naar een nieuw beleid en richtlijnen voor digitale communicatie. Met andere woorden: hoe gaan wij met onze content bijdragen aan de missie van de bank?

Hierbij hoorde ook het toetsen en implementeren van deze contentrichtlijnen en het trainen van copywriters en contentmanagers. En natuurlijk schreef ik zelf ook content voor de website en de app: productpagina's, nieuwe features, campagne- en landingspagina's en microcopy.

MEER WETEN?

Check mijn [LinkedIn-profiel](#) voor:

- nog meer banen en opdrachten
- mijn opleidingen
- voorbeelden van teksten
- reviews van tevreden opdrachtgevers en collega's

Of nodig me uit voor een kopje content ;-)

marleen@burobontekoe.nl
0628771393